

ถึงเวลาแล้วที่จะกลับมามองเห็นโลกอย่างแจ่มใสชัดเจนอีกครั้ง
ศัลยกรรมการแก้ไขสายตาคิดปกติ และ ต้อกระจก อย่างถาวร
ด้วยวิทยาการที่ปลอดภัย และ ประสบความสำเร็จสูงที่สุด



ปัจจุบันโลกกำลังเปลี่ยนผ่านเข้าสู่ยุคข้อมูลข่าวสาร
เนื่องมาจากการพัฒนาของเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร
สังคมโลกปัจจุบันนอกจากจะเป็นสังคมสารสนเทศและยังเป็นสังคมผู้สูงอายุด้วย
เทคโนโลยีเข้ามามีบทบาทในชีวิตประจำวันของคนเรามากขึ้น
ประกอบกับประชากรผู้สูงอายุมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น

การเรียนรู้การใช้เทคโนโลยีใหม่จึงเป็นสิ่งจำเป็น และเกี่ยวข้องกับ
กับผู้สูงอายุยิ่งเพิ่มมากขึ้น และจะยิ่งมีความสำคัญ
มากยิ่งขึ้นเรื่อยๆ ต่อไปจนถึงตลอดชีวิต
ในปัจจุบันผลการศึกษาของการใช้อุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์
ไม่ว่าจะเพื่อติดต่อสื่อสารกับครอบครัว หรือ เพื่อน
เพื่อเข้าถึงข้อมูล ข่าวสารต่างๆ ที่สนใจ
เพื่อความบันเทิง และเหตุผลอื่นๆ อีกมากมาย

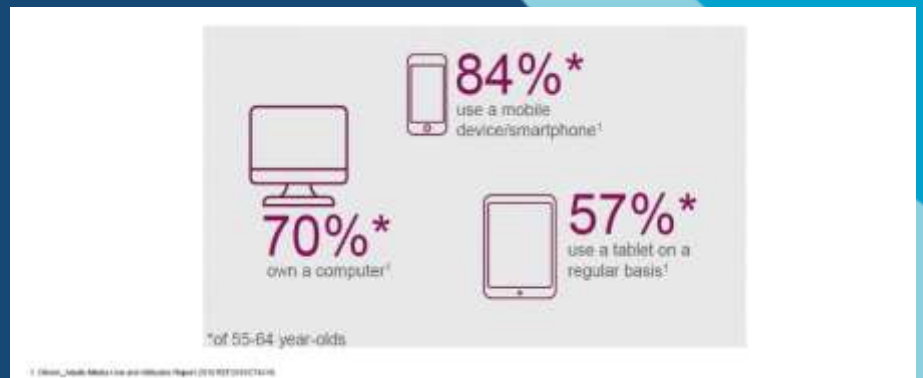
พบว่า ผู้มีอายุในช่วง 55-64 ปี ในปัจจุบัน :

ใช้สมาร์ทโฟนถึง 84 %

ใช้คอมพิวเตอร์ 70 %

ใช้แท็บเล็ต 54 %

แต่การเพิ่มขึ้นของประชากรสูงอายุ
มาพร้อมกับปัญหาสุขภาพ
ปัญหาที่ดูเหมือนจะเล็กน้อย
จนดูปล่อยปละละเลยกันไปด้วยความเคยชิน
ทั้งที่มีผลกระทบต่อคุณภาพชีวิต
นั่นคือ ปัญหาเรื่องสายตา และการมองเห็น



ปัจจุบันเทคโนโลยีทางการแพทย์มีวิวัฒนาการสูงขึ้นไปอย่างมาก
วงการวิทยาศาสตร์มีเครื่องมือที่ทันสมัย และมีความละเอียดสูง
ทำให้มนุษย์มีความรู้ ความเข้าใจในเรื่องของสาเหตุ และวิธีการรักษาโรคต่างๆ อย่างได้ผล
อีกทั้งความก้าวหน้าทางเทคโนโลยีนี้ยังช่วยในเรื่องของการใช้ชีวิตได้อย่างมีคุณภาพ

ซูเปอร์ไซต์

ZEISS

ศัลยกรรมซูเปอร์ไซต์ SuperSight Surgery

เทคโนโลยีในการผ่าตัดแก้ไขสายตาตามวัยด้วยการเปลี่ยนเลนส์ที่จะช่วยให้คนไข้สามารถที่จะปฏิบัติกิจกรรมในชีวิตประจำวันปกติโดยไม่ต้องใช้แว่นสายตา เป็นทางเลือกของผู้มีปัญหาสายตา ทั้งในกลุ่มผู้ที่ปัญหาจากต้อกระจก หรือมีสายตาผิดปกติอย่างมาก แต่ความหนาของกระจกตาไม่เพียงพอสำหรับการแก้ไขด้วยเลสิก (LASIK)

วิทยาการสำคัญสำหรับผู้ที่ไม่ต้องการพึ่งพาแว่นสายตา โดยเฉพาะที่ต้องใช้แว่นตาช่วยทั้งการมองในระยะใกล้และระยะไกล



ด้วยวิวัฒนาการทางการแพทย์ที่เรามีอยู่ในปัจจุบัน เชื่อว่ายังไม่มีการผ่าตัดหรือศัลยกรรมใดๆ ที่สามารถจะแก้ไขอย่างได้ผล และให้ผลได้ยาวนานมากเท่ากับการทำศัลยกรรมซูเปอร์ไซต์



ด้วยวิวัฒนาการทางการแพทย์ที่เรามีอยู่ในปัจจุบัน เชื่อว่ายังไม่มีการผ่าตัดหรือศัลยกรรมใดที่สามารถจะแก้ไขอย่างได้ผล และให้ผลได้ใกล้เคียงธรรมชาติได้มากเท่ากับการทำศัลยกรรมซูเปอร์ไซต์

ซูบเปอร์ไซต์

ZEISS

ศัลยกรรมแก้ไขสายตาแบบซูบเปอร์ไซต์ คืออะไร?

การประยุกต์ใช้เทคโนโลยีสมัยใหม่ในการการผ่าตัดแก้ไขสายตา ที่รักษาสายตาผิดปกติ ทั้งการมองเห็นระยะใกล้ และระยะไกล และการมองเห็นทั้ง 2 ตาใกล้เคียงหรือเหมือนกันตามธรรมชาติ (ไม่ใช่ ตาหนึ่งใช้มองไกล อีกตาใช้มองใกล้)

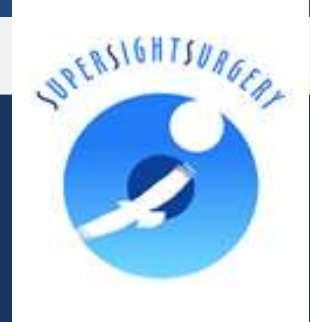
ที่สำคัญอีกประการคือ สามารถรักษาต่อกระจกได้ในคราวเดียวกัน หรือป้องกันไม่ให้เป็นต่อกระจกในอนาคต โดยการนำวิวัฒนาการล่าสุดของเลนส์ แก้วตาเทียมที่เป็นวิทยาการล่าสุดจากประเทศเยอรมนี ที่ได้รับรองมาตรฐานผลิตภัณฑ์ของยุโรปและประเทศสหรัฐอเมริกาเป็นเครื่องยืนยัน สามารถส่งเสริมคุณภาพที่ดีกว่าของชีวิตให้แก่คุณ ช่วยให้สามารถที่จะปฏิบัติกิจกรรมในชีวิตประจำวันปรกติโดยไม่ต้องใช้แว่นช่วยแก้ไขสายตา ทำให้สามารถมองเห็นวัตถุทั้งในระยะใกล้ และระยะใกล้ได้ตามต้องการอย่างอิสระ

ข้อดีของศัลยกรรม

1. รักษาสายตาผิดปกติ ทั้งการมองเห็นระยะใกล้ และระยะไกล
2. ให้ผลการรักษาที่คงที่
3. การมองเห็นทั้ง 2 ตาใกล้เคียงหรือเหมือนกันตามธรรมชาติ (ไม่ใช่ ตาหนึ่งใช้มองไกล อีกตาใช้มองใกล้)
4. รักษาต่อกระจกได้ในคราวเดียวกัน หรือป้องกันไม่ให้เป็นต่อกระจก

ผู้ที่เหมาะสมในการรักษาด้วยศัลยกรรม

1. ผู้ที่มีสายตาสูงอายุ และไม่ต้องการใช้แว่นอ่านหนังสือ โดยเฉพาะผู้ที่มีอายุมากกว่า 50 ปีขึ้นไป
2. ผู้ที่สายตาผิดปกติมาๆอยู่ก่อน และพบว่าตัวเองมีสายตาสูงอายุเข้ามาเป็นปัญหาาร่วมด้วย
3. ผู้ที่เริ่มมีต่อกระจกแล้ว



การมองเห็นทั้ง 2 ตาใกล้เคียง หรือเหมือนกันตามธรรมชาติ
ไม่ใช่ ตาหนึ่งใช้มองไกล อีกตาใช้มองใกล้

ซูปเปอร์ไซค์

ZEISS

วิธีการรักษาผ่าตัดแก้ไขสายตาแบบซูปเปอร์ไซค์

การผ่าตัดจะใช้วิธีการหยอดยาชาเพื่อระงับความรู้สึก ดังนั้นจึงเป็นการรักษาที่ไม่เจ็บปวด ไม่มีเลือดออก ไม่ต้องเย็บแผล และเห็นผลได้ในทันที โดยแพทย์อาจให้ยาช่วยในการผ่อนคลายความเครียดหรือวิตกกังวลระหว่างที่ทำการ ซึ่งจะใช้เวลาในการผ่าตัดประมาณ 20 – 30 นาที ต่อข้าง



เป็นการรักษาที่ไม่เจ็บปวด
ไม่มีเลือดออก
ไม่ต้องเย็บแผล
และเห็นผลได้ในทันที

วิวัฒนาการของการรักษาที่อาศัยการใช้คลื่นความถี่สูง (Ultrasound) ผ่านแผ่นผ่าตัดขนาดเล็กมาก ที่ใช้ในการผ่าตัดสลายต้อกระจกด้วยคลื่นความถี่สูง (Phacoemulsification) ซึ่งถูกนำมาใช้อย่างได้ผลดีในดวงตาหลายล้านดวงของผู้ป่วย เป็นวิธีมาตรฐานที่ได้รับการยอมรับกันแล้วว่า ได้ผลดี และปลอดภัย ร่วมกับการพัฒนาด้วยความก้าวหน้าของวิทยาการทางการแพทย์ที่จะใช้เลนส์แก้วตาเทียมที่ออกแบบมาเป็นพิเศษให้สามารถตั้งระยะปรับความคมชัดของภาพได้ทั้งระยะไกล, ระยะกลาง และระยะใกล้ ให้เกิดภาพคมชัดทุกระยะได้ตลอดเวลา เช่น

เลนส์ AT LISA tri 839 MP หรือ AT LISA tri toric 939 MP จาก ZEISS

ซึ่งแพทย์จะให้คำแนะนำในการเลือกใช้เลนส์ชนิดที่เหมาะสมกับผู้รับการรักษาแต่ละราย ใส่ไว้แทนที่เลนส์ตาที่เสื่อมลงตามธรรมชาติ หรือเป็นต้อกระจก เพื่อที่จะแก้ไขภาวะสายตาผิดปกติ และสายตาวัยสูงอายุ



ซูปเปอร์ไซค์

ZEISS

ผลของการรักษา

	ใช่ (%)	ไม่ใช่ (%)
ถ้าย้อนกลับไปได้ คุณคิดว่ายังคงต้องการทำศัลยกรรมแก้ไขสายตาเช่นเดิม	95	5
คุณยังคงต้องใช้แว่นสายตาอยู่อีก แม้หลังจากทำศัลยกรรมนี้ไปแล้ว	1	99
คุณยังคงต้องใช้แว่นสายตาช่วยบ้างในการมองเห็นระยะไกล	1	99
คุณยังคงต้องใช้แว่นสายตาช่วยในการมองเห็นระยะใกล้ หรืออ่านหนังสือ	1	99
คุณพอใจผลลัพธ์ที่ได้จากการทำศัลยกรรมแก้ไขสายตามากที่สุด	96	4

การผ่าตัดเจ็บหรือไม่?

ไม่เจ็บเลย ก่อนที่จะเริ่มต้น แพทย์จะทำการหยอดยาชาช่วยระงับความรู้สึกให้แก่คุณ บางครั้งคุณอาจจะรู้สึกไม่สบายตาบ้างก็สามารถแจ้งให้แพทย์หยอดยาชาเดิมให้ได้ หลังผ่าตัดเสร็จ คุณอาจรู้สึกกระคายเคืองตาได้บ้างเล็กน้อยเพียงชั่วขณะหนึ่งเท่านั้น ซึ่งบรรเทาลงได้ด้วยกรับประทานยาแก้ปวด หรือนอนหลับพักผ่อนสักคืน อาการก็จะดีขึ้น

ถ้าเผื่อว่าอาจจะช่วยให้คุณรู้สึกดีขึ้น ก็อยากบอกให้ทราบ.....

ผู้ที่เคยผ่านเข้ารับการทำศัลยกรรมซูปเปอร์ไซค์ส่วนใหญ่จะบอกว่า มันง่ายมากกว่าที่เขาคิดไว้

การศัลยกรรมแก้ไขสายตาแบบซูปเปอร์ไซค์ มีความปลอดภัยเพียงใด?

ศัลยกรรมซูปเปอร์ไซค์ ใช้เทคโนโลยีที่ได้รับการพิสูจน์แล้ว ให้ผลของการรักษาที่ดีเยี่ยม และมีความแม่นยำในการแก้ไขสายตาผิดปกติ ถือว่ามีความปลอดภัยสูงมาก โอกาสผิดพลาดหรือมีโรคแทรกซ้อนต่ำ น้อยกว่า 1% และถึงมีเกิดขึ้นก็สามารถแก้ไขได้ (ยังไม่เคยมีผู้ป่วยรายใดสูญเสียการมองเห็นถึงกับขั้นตาบอด)

อะไรจะช่วยป้องกันไม่ให้เกิดตา หรือ กระจกตา ระหว่างทำการรักษา?

มีอุปกรณ์ที่ช่วยในการเปิดตาหรือถ่างตา ใช้เพื่อถ่างเปลือกตาระหว่างการผ่าตัดโดยไม่เจ็บปวด ดังนั้นคุณไม่ต้องกังวลเกี่ยวกับการกระพริบตา ส่วนการผลอดืมตัวกลอกตา หรือขยับตาบ้างเล็กน้อยระหว่างผ่าตัดก็ไม่ได้เป็นปัญหาร้ายแรงอะไร

ซูบเปอร์ไซต์

ZEISS

ใช้การดมยาสลบให้ไม่รู้สึกตัวในระหว่างการผ่าตัดได้หรือไม่?

สามารถทำได้ มีทางเลือกในการระงับความรู้สึกระหว่างผ่าตัดอยู่ 3 วิธี คือ การใช้ยาชาหยอดตา การฉีดยาชา หรืออาจใช้การดมยาสลบในบางรายที่กลัวมาก หรือไม่แน่ใจว่าจะให้ความร่วมมือในระหว่างการรักษาได้

สามารถรักษาทั้งสองตาพร้อมกันได้เลยหรือไม่?

สามารถทำได้ การรักษาให้ผลลัพธ์ที่สามารถทำนายได้ค่อนข้างแม่นยำ และปลอดภัย ผู้ป่วยส่วนใหญ่จึงชอบที่จะทำทั้งตาสองในวันเดียวกัน เพื่อความสะดวกต่อการเข้ารับการรักษา พักฟื้น และการปรับตัวภายหลังการรักษา (แบบ Simultaneous Bilateral Cataract Surgery)

ควรรอไว้รักษาเมื่อต้อกระจกสุกแล้วดีกว่าไหม?

เป็นความเชื่อที่ไม่ถูกต้อง เนื่องจากการทิ้งไว้นานทำให้ต้อกระจกแข็งมากขึ้น และยากต่อการสลายต้อ ต้อกระจกที่สุกมากอาจจะทำให้เกิดการอักเสบรุนแรงในตา นำไปสู่โรคแทรกซ้อน ซึ่งจะทำให้ปวดตา และมองไม่เห็นในที่สุด การใช้ยาหยอดตาไม่ได้ชะลอหรือทำให้หายได้ แต่การผ่าตัดจะเป็นการรักษาที่ถาวร เลนส์แก้วตาเทียมที่ใส่ไว้จะอยู่อย่างคงทน ไม่มีการเสื่อมสภาพ และไม่ต้องคอยใส่หรือถอดออก

ค่าใช้จ่ายเท่าไร?

โดยปกติค่าใช้จ่ายเริ่มต้นที่ 200,000 บาท เป็นค่าใช้จ่ายในการทำศัลยกรรมทั้งสองตา รวมค่าเลนส์แก้วตาเทียมชนิดพิเศษ ค่าห้องพัก 1 คืนในโรงพยาบาล และ ค่ายาในวันผ่าตัด

หมายเหตุ กรุณาสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม เพราะค่าใช้จ่ายอาจสูงขึ้นในกรณีที่มีภาวะพิเศษแตกต่างกัน เช่น ต้องใช้เลนส์แก้วตาเทียม หรือต้องดมยาสลบเพื่อทำการผ่าตัด

สามารถเบิกค่าใช้จ่ายจากประกันสุขภาพได้หรือไม่?

ได้ ในกรณีที่ผู้เป็นต้อกระจก จนกระทั่งการมองเห็นของคุณถูกรบกวน ทำให้ลดประสิทธิภาพลง หรือมีผลกระทบต่อการทำงานประจำวันทำให้ยากลำบาก หรือทำงานไม่ได้ตามปกติ ประกันสุขภาพจะคุ้มครองค่าใช้จ่ายในส่วนของการรักษาหรือผ่าตัดต้อกระจก



การประกันสุขภาพจะคุ้มครองค่าใช้จ่ายในส่วนของการรักษาหรือผ่าตัดต้อกระจก

ซูบเปอร์ไซต์

ZEISS

หลังการรักษาทำไมจึงจะกลับไปทำงาน และใช้ชีวิตได้ตามปกติ?

ภายหลังการผ่าตัด ผู้ป่วยส่วนใหญ่จะสามารถมองเห็นได้ทันทีอาจจะยังไม่คมชัดแต่ไม่มีความเจ็บปวด อาจมีอาการระคายเคืองในตาบ้างเล็กน้อยอยู่ชั่วคราวเป็นระยะเวลาสั้นๆ ภายหลังการผ่าตัด อาการต่างๆจะกลับคืนสู่ภาวะปกติ และมองเห็นได้ดีในวันรุ่งขึ้นหลังการศัลยกรรม ผู้เข้ารับการรักษาสามารถใช้สายตาได้ในการทำงาน หรือใช้ชีวิตได้ตามปกติในเวลาประมาณ 1 สัปดาห์ แต่ยังคงควรที่จะระมัดระวังไม่ให้น้ำ หรือฝุ่นเข้าตา รวมทั้งไม่ขยี้ตาแรงๆ หลังจากนั้นอาจต้องมีการปรับตัว หรือปรับการใช้สายตาบ้างตามคำแนะนำ และกลับมาตรวจติดตามผลการรักษาตามที่แพทย์นัด



ผู้ป่วยส่วนใหญ่จะสามารถมองเห็นได้ทันทีอาจจะยังไม่คมชัด แต่ไม่มีความเจ็บปวดสามารถใช้สายตาได้ในการทำงาน หรือใช้ชีวิตได้ตามปกติในเวลาประมาณ 1 สัปดาห์

ทุกคนที่ต้องการรักษาสามารถทำได้ทุกคนใช่ไหม?

แม้จะมีผู้ซึ่งรู้ว่าสายตาตนเองแย่ง จนกระทั่งไม่สามารถมองเห็น หรือทำสิ่งต่างๆได้ดีเหมือนเดิม (แต่ไม่ชอบ หรือไม่มีความสุขกับการใช้แว่นสายตา หรือคอนแทคเลนส์) สนใจอยากเข้ารับการรักษาย่อมมากมาย แต่ไม่ใช่ทุกคนจะทำได้เสมอไป ศัลยกรรมซูบเปอร์ไซต์จะเหมาะสมสำหรับผู้ที่สุขภาพดวงตาที่ดี แต่มีปัญหาทางด้านสายตาและการมองเห็นที่แย่งเรื่อยๆ หรือเริ่มมีต้อกระจก และอายุตั้งแต่ 50 ปีขึ้นไป

ผลของการรักษาจะคงอยู่ยาวนานหรือไม่?

ใช่ ผลการรักษาจะคงอยู่ในระยะยาว

มีโอกาสเสี่ยงที่ตาของเราจะปฏิเสธไม่รับเลนส์แก้วตาเทียมได้หรือไม่?

ไม่มี เพราะวัสดุที่ใช้ได้รับการพิสูจน์และรับรองแล้วว่าจะไม่ทำปฏิกิริยาใดต่อร่างกาย หรือดวงตา

ทำศัลยกรรมแล้ว จะช่วยป้องกันไม่เกิดต้อ หรือโรคตาอื่นๆได้ด้วยหรือไม่?

อาจจะไม่ได้เกี่ยวข้องกัน แม้ว่าศัลยกรรมซูบเปอร์ไซต์จะทำให้คุณไม่เป็นโรคต้อกระจก แต่จะไม่ได้ช่วยป้องกัน หรือรักษาโรคตาอื่นๆ เช่น ตาแดง กุ้งยิง จอประสาทตาเสื่อมเมื่ออายุมากขึ้น หรือ การเสื่อมสภาพไปตามวัยของเนื้อเยื่อส่วนอื่นๆ ในดวงตา

นายแพทย์ สมชาย ตระกูลโชคเสถียร

จักษุแพทย์ ศูนย์เลสิก และ ชูปเปอร์ไซต์

ชั้น 2 อาคารบี (B) โรงพยาบาลกรุงเทพพญา



ZEISS

เชิญรับข้อมูลเพิ่มเติม ปรีกษา หรือขอคำแนะนำ
ศัลยกรรมแก้ไขสายตาแบบชูปเปอร์ไซต์
เหมาะสมสำหรับคุณหรือไม่ ?

“ เมื่อคุณเดินออกจากห้องตรวจ ผมต้องการให้
คุณรู้สึกเชื่อมั่นได้ว่า แพทย์ที่จะรักษาคุณได้ใช้เวลา
ในการอธิบายให้คุณทราบว่า คุณจะได้รับเทคโนโลยี
ที่ดีที่สุดที่แพทย์เลือกให้สำหรับคุณ
และคุณได้รับทราบข้อมูลอย่างละเอียด
ในเรื่อง ข้อดี-ข้อเสีย ของการรักษา ”

“ ผมมีเวลาให้กับคนไข้ทุกคนอย่างเพียงพอเสมอ
ที่จะตอบทุกคำถาม หรือข้อข้องใจ
จนกว่าคนไข้และญาติจะพอใจ ”

ถ้าอยากจะไปตรวจว่าจะสามารถทำได้หรือไม่ ต้องเตรียมตัวอย่างไรบ้าง?

1. ถ้าใช้คอนแทกเลนส์อยู่ ต้องถอดคอนแทกเลนส์ก่อนที่จะมาตรวจ อย่างน้อย 7 วัน
2. งดใช้เครื่องสำอางค์ที่บริเวณขอบตาในวันที่มาตรวจ เช่น การเขียนหรือปิดขอบตา
3. โทรศัพท์ทำการนัดหมาย วัน-เวลา ที่จะมาตรวจ ที่ (038) 259938 หรือ (087) 5818282